



## GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ

### DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

#### AĞIZ DİŞ ÇENE CERRAHİ Sİ A.D.

#### LOKAL ANESTEZİ ALTINDA DİŞ ÇEKİMİ VE GÖMÜLÜ DİŞ ÇEKİMİ OPERASYONU SONRASI DİKKAT EDİLECEKLER

Doküman Kodu:HD.RB.53	Yayın Tarihi:26/02/2024	Revizyon Tarihi:-	Revizyon No:0	Sayfa No/Sayfa Sayısı:1/2
-----------------------	-------------------------	-------------------	---------------	---------------------------

Sayın:.....

- **Tükürmeyin, Ağızınızı Çalkalamayın**

Cerrahi operasyon sonrasında ağızınıza yapılan müdahaleden kaynaklanan kanamanın durması ve yaranın daha kolay iyileşmesinin sağlıklı olması için yaranın olduğu bölgede kan pıhtısının oluşması gereklidir. Bu yüzden ilk gün ağızınızı çalkalamamaya ve tükürmemeye dikkat edin. Cerrahi işlem sonrasında yaralı bölgeye yerleştirilen tamponu yaklaşık 30 dakikalık süre ile ısırmaya gayret gösterin.

- **Kesinlikle Sigara İçmeyin**

Sigara ile ilgili bilinen diğer zararlarının yanı sıra sigara içmek yaranın iyileşmesini olumsuz yönde etkileyerek önemli probleme neden olmaktadır.

- **Kanamama**

Ameliyat sonrasında sızıntı şeklinde kanamalar olabilmektedir. Korkmayınız. Böyle bir durumda hekiminizin tarif ettiği şekilde temiz tampon ısırınız. İlk 24 saatlik zaman diliminde sıcak banyo, güneşli ortam, ısıtıcı yanında oturmak, eğilmek, yük taşımak, fazla konuşmak ve tükürmek kanamayı artıracaktır. Bunları yapmaktan kaçınınız. Günlük ibadet, bahçe işleri, spor faaliyetleri gibi eylemleri erteleyiniz. Eğer kanama beklenenden fazla olursa ikinci defa steril gaz tampon ile yaralı bölgeye en az 30 dakika baskı uygulayın. Kanamama ısrarla devam ederse doktorunuza başvurun.

- **Ağrı**

Operasyon sonrası ilk 2 gün ağrınız olabilir. Bu neden ile size verilmiş ilaçlarınızı doktorunuzun tembihleri doğrultusunda kullanmaya özen gösterin. İlaçları kullandığınız halde ağrılar 6. günden sonra artar ise doktorunuza ile görüşün. Anestezinin etkisi kaybolurken uyuşma hissi kaybolmuyorsa hekiminizi mutlaka bilgilendirin ve önerilerine göre hareket edin.

- **Şişkinlik**

Operasyonun yapıldığı bölgeye komşu dokularda ilk 3 gün içerisinde giderek artan şişkinlik (ödem) olacaktır. Ancak bu süreden sonra şişliğin azalması beklenmektedir. Ameliyattan sonraki 24 saat boyunca (uyanık olduğunuz sürece-uyuyorken tutmayınız) yüzünüze buz torbası ile buz tamponu uygulamak şişkinliğin hafif geçmesini sağlayacaktır. Bunun için su geçirmeyen bir torba içerisine buz koyarak havluya sarın ve 20 dakika boyunca uygulama yaptıktan sonra 20 dakika ara verin. İkinci 24 saatte buz uygulaması yapmayınız. 48 saat sonunda aynı bölgeye bu kez ılık havlu veya su torbasını aynı sürelerde birkaç gün boyunca uygulayınız

- **Ağız Açıklığında Kısıtlanma**

Ameliyat sonraki 2. ve 3. günlerde ağızınızı açmakta zorlanabilirsiniz. Bu durum operasyondan sonra oluşan ödemin büyüklüğü ile doğru orantılıdır. Ağızın açılmasındaki kısıtlanma 7 gün ile 10 gün içerisinde ortadan kaybolacaktır. Ameliyattan iki gün sonra açma kapama hareketlerinde sıkıntı devam ediyorsa yüzünüze sıcak havlu ve açma kapama hareketleri uygulamak ödemin azaltılmasında yardımcı olacaktır.

- **Ekimoz (Morluk)**

Ameliyatlı bölgeye yakın olan cilt altı dokulara kanın birikmesi sonucundan yüzünüzde ve cildinizde morluklar görülme ihtimali olabilir. Endişelenmenize gerek yoktur, çünkü bu olay tehlikeli değildir. Bu morluklar ağrıyı arttırmaz ve herhangi bir enfeksiyon belirtisi de değildir. 7 gün ile 10 gün içinde azalarak kaybolacaktır.



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ  
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ  
AĞIZ DİŞ ÇENE CERRAHİ Sİ A.D.

**LOKAL ANESTEZİ ALTINDA DİŞ ÇEKİMİ VE GÖMÜLÜ DİŞ ÇEKİMİ OPERASYONU SONRASI DİKKAT EDİLECEKLER**

Doküman Kodu:HD.RB.53	Yayın Tarihi:26/02/2024	Revizyon Tarihi:-	Revizyon No:	Sayfa No/Sayfa Sayısı:1/2
-----------------------	-------------------------	-------------------	--------------	---------------------------

- **Beslenme**

Ameliyat sonrası ilk 2 gün püre, yoğurt, muz, dondurma, muhallebi gibi tanesiz çorba, sulu, yumuşak ve ılık gıdalar ile beslenin. Ameliyat olmayan tarafla yemek yiyin. Bol bol su için Alkollü ve kola gibi gazlı ve asitli içecekleri tüketmeyin. İyi beslenmeye çalışın. Çok sıcak ve çok soğuk yiyecek içeceklerden kaçınin. **Cerrahi operasyon sonrası anestezinin etkisi sürdükçe yanak ve dudaklarınızı fark etmeden yaralanmaktan kaçınmak için (ortalama 2-3 saat ) yemek yenmemelidir.**

- **Operasyon Sonrası Ağız Bakımı**

Yaraların bir an evvel iyileşebilmesini istiyorsanız, ameliyatlı bölge dışındaki dişlerinizi normal günlerdeki gibi fırçalayarak diş ipi kullanın. Ameliyat bölgesindeki dişlerinizi hekiminizin size tavsiye ettiği şekilde narin bir şekilde yara bölgesini zedelemeyen temizlemeye özen gösterin. Operasyondan sonraki günden itibaren yemeklerden sonra doktorunuzun vermiş olduğu gargara reçetesini uygulayın yada bir bardak ılık suda yarım çay kaşığı tuz eriterek (**hekiminiz önermediyse tercih etmeyin**) ağızınızı çalkalayın. Bu karışımda gargara görevini görecektir. Gün içerisinde ya da akşam yatarken başınızı yüksekte tutarak yatmaya özen gösterin. Yastıkta sızıntı şeklinde olan kanamalardan kaynaklanan kan lekeleri görmeniz olağandır. **Tedavi süresince doktorunuzun size vermiş olduğu ilaçları aksatmadan kullanmak ve ağız hijyenine özellikle dikkat edin. Operasyon sonrası hijyenik olmayan ağızda yaranın daha kötü olabileceğini unutmayın.** Ameliyattan sonra lokal anestezinin etkisi kaybolmaya başlayınca ağrı başlayacaktır ve şiddetlenebilir. Ağrı kesiciler, buz kompresler, doğru beslenme doğru temizlik ağrının hafif seyretmesine yardımcı olacaktır. Ağrı ile baş edemediğiniz durumlarda hekime başvurmahsınız.

- **Dikişler:** Dikişleriniz yaklaşık 7 ile 10 gün sonra alınacaktır. Yara yerini temiz tutmanız çok önemlidir. Ağızınızı fazla açarak yara olan yeri incelemeye çalışmayınız ve yaralı olan bölgeye baskı uygulamayınız. Aksi takdirde dikişlerinizin açılmasına sebep olabilirsiniz.

Tel:0.342 360 96 00/360 96 81 -Dahili:4100 Sekreterlik / 4102 Klinik



**GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ**  
**DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ**  
**AĞIZ DİŞ ÇENE CERRAHİ Sİ A.D.**  
**LOKAL ANESTEZİ ALTINDA DİŞ ÇEKİMİ VE GÖMÜLÜ DİŞ ÇEKİMİ OPERASYONU SONRASI DİKKAT**  
**EDİLECEKLER**