



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
AĞIZ DİŞ ÇENE CERRAHİSİ A.D.
MİNÖR CERRAHİ UYGULAMA ALANI YİRMİ YAŞ DİŞ ÇEKİMİ SONRASI HASTALARA ÖNERİLER FORMU

Doküman Kodu: HD.FR.20

Yayın Tarihi:07/10/2025

Revizyon No:0

Tarihi:-

Sayfa No/Sayfa Sayısı:1/2

1. Çekim bölgesine yerleştirilen tamponu yarım saat boyunca ısırınız.
2. Yara bölgesine dilinizi değdirip somurma yapmayınız.
3. İki saat boyunca (anestezi etkisi geçene kadar) yemek yemeyiniz. Mümkünse eve gidip istirahat ediniz. Yaz aylarında güneş altında fazla durmayınız.
4. Operasyonu takip eden saatlerde tükürmeyiniz.
5. Bugün sıcak, sert yiyecek ve içeceklerden uzak durunuz.
6. Yumuşak, ılık veya soğuk yiyecekler tüketiniz. Mümkün olduğu kadar operasyon bölgesi tarafı ile çiğnemeyiniz. Soğuk; aynı zamanda kanamayı azaltacaktır.(Süt, Yoğurt, Sütlü Tatlı, Püre tüketilebilir.)
7. Bugün sıcak banyo yapmayınız, sauna ve hamam gibi sıcak ortamlardan kaçınınız, günlük egzersiz alışkanlıklarınıza ara veriniz.
8. Hekiminiz tarafından her hangi bir ağrı kesici reçete edilmedi ise ağrı kesici olarak kesinlikle aspirin kullanmayınız. Bunun dışında size reçete edilmeyen ilaçları lütfen kullanmayınız. Reçete edilen ilaçlarınızı tarife göre kullanınız.
9. İlk beş gün içinde (yumuşak doku iyileşmesi için) sigara içmeyiniz, alkol almayınız.
10. Deniz ve havuza girmeyiniz.
11. Gargara kullanılacaksa hekiminizin önerdiği zamanda kullanmaya başlayınız.
12. Dikişleriniz varsa doktorunuzun söylediği tarihte aldırana dek bölgeyi temiz tutunuz.
13. Diğer dişlerinizi fırçalayınız.
14. Ağrı kesicinin düzenli kullanımı ve ağız temizliği yapmanıza karşın inatçı ağrı ve koku olursa hekiminize acilen başvurunuz.
15. Tel:0342-3609600-4100/4102