



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
PERİODONTOLOJİ A.D. OPERASYON SONRASI HASTALARA ÖNERİLER FORMU

Doküman Kodu: HD.FR.07	Yayın Tarihi: 01/06/2017	Revizyon No: 1	Tarihi: 15/04/2022	Sayfa No/Sayfa Sayısı: 1/2
----------------------------------	---------------------------------	-----------------------	---------------------------	-----------------------------------

1. İki saat boyunca (anestezi etkisi geçene kadar) yemek yemeyiniz. Mümkünse eve gidip istirahat ediniz. Yaz aylarında güneş altında fazla durmayınız. Operasyonu takip eden saatlerde tükürmeyiniz
 2. Bugün sıcak, sert yiyecek ve içeceklerden uzak durunuz.
 3. Yumuşak, ılık veya soğuk yiyecekler tüketiniz. Mümkün olduğu kadar operasyon bölgesi tarafı ile çiğnemeyiniz. Soğuk; aynı zamanda kanamayı azaltacaktır.
 4. Bugün sıcak banyo yapmayınız.
 5. Operasyon bölgesine 24–48 saat süre ile buz uygulaması yapınız (buz 5'er dakika ara ile 2 dakika boyunca, operasyon yapılan bölge tarafındaki yanak üzerinden tatbik edilmelidir).
 6. Hekiminiz tarafından her hangi bir ağrı kesici reçete edilmedi ise ağrı kesici olarak kesinlikle aspirin kullanmayınız. Bunun dışında size reçete edilmeyen ilaçları lütfen kullanmayınız.
 7. Yara üzeri koruyucu bir macun (pat) ile kapatıldı ise macunun bulunduğu bölgeyi fırçalamayınız. Macunun düşmemesi için azami gayret gösteriniz. Tedavi yapılmayan bölgeleri ise 2. günden itibaren fırçalayabilirsiniz.
 8. . Yara bölgesine yerleştirilen macun (pat) ilk 3 gün içerisinde düşerse acilen diş hekiminize başvurunuz. Macun yerinden oynarsa lütfen yerine yerleştirmeye çalışmayınız ve kliniğimize haber veriniz.
 9. Operasyon yapıldığı hafta sigara, alkol ve asitli yiyecek-içecek tüketiminden kaçınınız.
 10. Yanak ve dudaklarınızı çekerek operasyon yapılan bölgeyi görmeye çalışmayınız.
 11. 1 hafta sonra dikişlerinizi aldirmek için diş hekiminize başvurunuz.
- Yara bölgesine macun (pat) yerleştirilmiş ise 1 hafta sonra aldirmek için diş hekiminize başvurunuz.