



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
EL HİJYENİ VE ELDİVEN KULLANIM TALİMATI

Doküman Kodu: EN. TL.01

Yayın Tarihi:21/01/2015

Revizyon Numarası:2

Revizyon Tarihi:12/05/2023

Sayfa No/Sayfa Sayısı:1/4

1.AMAÇ: Fakültemizde el hijyenine uygun standartların belirlenmesini sağlamaktır.

2.KAPSAM: Tüm birimler

3.KISALTMALAR:

TANIMLAR:

4.1.El yıkama: Su ve sıvı sabun veya antimikrobiyal solüsyon kullanarak ellerin temizlenmesi işlemidir.

4.2.Akollü el antiseptiği: El hijyeni sağlamak amacıyla kullanılan su içermeyen alkol bazlı el antiseptiği solüsyonudur.

4.3.Cerrahi el yıkama: Ameliyathane koşullarında yapılacak her türlü cerrahi girişim öncesinde antimikrobiyal solüsyonla el hijyeni sağlanmasıdır.

4.4.El Antisepsisi: Eldeki geçici floradaki bakterilerin en etkili ve hızlı bir şekilde elimine edilmesidir. Yüksek riskli bölgelerde hastadan hastaya geçişte tekrarlanmalıdır.

5.SORUMLULAR: Fakültenin tüm personeli talimatın maddelerinden sorumludur.

6.FAALİYET AKIŞI

6.1Mekanik El Yıkama:

Sadece ellerin yıkanması ile hastane enfeksiyonunun %50 oranında azaltılması, ellerdeki mikropların %80-%90'ından arınma sağlanır.

Eller aşağıdaki durumlarda yıkanır.

ÖNCE	SONRA
Hasta ile temas Hasta çevresindeki yüzeylerle temas, Her türlü invaziv girişim Eldiven giymeden İlaçların hazırlanması Yemeklerden Mesai çıkışında eller yıkanır.	Hasta ile temas Hasta çevresindeki yüzeylerle temas Her türlü invaziv girişim Eldivenlerin çıkartılması Kan, kanlı sekresyon ile kontamine olma olasılığı olan herhangi bir alet veya objeye temas Diğer vücut sıvıları ile temas

- Eller ılık su (sıcak veya soğuk su kullanımı önerilmez) ile ıslatılır, ıslatılan ellere sıvı sabun veya antimikrobiyal (3-5 ml) solüsyon uygulanır.

HAZIRLAYAN(.../.../...)	KONTROL EDEN(.../.../...)	ONAYLAYAN(.../.../...)
	Kalite Yönetim Direktörü	Dekan



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
EL HİJYENİ VE ELDİVEN KULLANIM TALİMATI

Doküman Kodu: EN. TL.01

Yayın Tarihi:21/01/2015

Revizyon Numarası:2

Revizyon Tarihi:12/05/2023

Sayfa No/Sayfa Sayısı:1/4

- Ellerin tüm yüzeylerine yayılacak şekilde ovalanarak köpürtülür.
- İşleme en az 30 saniye devam edilir.
- Parmak aralarının iç ve dış yüzeyi, el bilekleri ve ellerin dış yüzeyi ovalanır.
- Eller akan suyun altında durulanır.
- Yıkama işlemi tamamlandıktan sonra süzülen suların dirseklere doğru akmasını önlemek için eller aşağı doğru tutulur.
- Yıkanan eller tek kullanımlık kâğıt havlu ile kurulanır, musluk kâğıt havlu kullanılarak kapatılır.
- Kâğıt havlu çöp kutusuna atılır.

6.2.Cerrahi El Yıkama:

- Eller ılık su (sıcak veya soğuk su kullanımı önerilmez) ile ıslatılır, ıslatılan ellere antimikrobiyal solüsyon uygulanır.
- Aplikatörden kullanılmamış bir fırça alınır, günün ilk vakasından önceki cerrahi el yıkama sırasında tırnak dipleri fırça ile temizlenir.
- Antimikrobiyal solüsyon ile ellerin tüm yüzeyleri yıkanır ve işleme aynı şekilde dirseklere kadar devam edilir.
- İşleme 2-5 dakika devam edilir.
- Durulama işlemi su, ellerden dirseklere doğru akacak şekilde yapılır.
- Yıkama işlemi tamamlandıktan sonra eller, dirsekler fleksiyonda olacak ve su ellerden dirseklere doğru süzülecek şekilde vücuttan uzak tutulur ve steril havlu/gazlı bez ile kurulanır.
- Her vaka öncesinde cerrahi el yıkama işlemi tekrarlanır.
- Cerrahi el yıkama için kullanılan fırçalar yıkandıktan sonra süzülme üzere kaplarına yerleştirilir ve kuruyan fırçalar kapları ile birlikte otoklava yerleştirilerek sterilize edilir

6.3.El Antiseptiği:

El Antiseptiğinin Kullanılmaması Gereken Durumlar:

- Ellerde gözle görülür kirlenme varsa kullanılmamalıdır.
- Ellerin pudralı olması, ıslak olması, kan ve diğer vücut sıvısı ile kirlenmesi durumunda alkollü el antiseptiği kullanılmamalıdır, eller kesinlikle yıkanmalıdır.

Alkollü El Antiseptiği İçeriği:

HAZIRLAYAN(.../.../...)	KONTROL EDEN(.../.../...)	ONAYLAYAN(.../.../...)
	Kalite Yönetim Direktörü	Dekan



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
EL HİJYENİ VE ELDİVEN KULLANIM TALİMATI

Doküman Kodu: EN. TL.01

Yayın Tarihi:21/01/2015

Revizyon Numarası:2

Revizyon Tarihi:12/05/2023

Sayfa No/Sayfa Sayısı:1/4

- Mikrobisid ve virüsid etkili, poliovirüsler, mantarlar ve bakterilere etkindir.

Alkollü El Antiseptiği Kullanımı:

- Alkol temiz şartlarda etkili olduğundan görünür kir varsa eller önce su ve sabunla yıkanarak kurutulur.
- Ellere bir doz (alkollü el antiseptiği aplikatörüne bir kez tam olarak basılması ile ele gelen miktar 3-5ml) alkollü el antiseptiği alınır.
- Ellerin tüm yüzeylerine ve parmaklara temas edecek şekilde eller ovuşturulur. Solüsyonun kuruması beklenir. El yıkamadaki uygulamaların tamamı alkollü el antiseptiğinde de uygulanır.

Alkollü el antiseptiği kullanımında alınması gereken güvenlik önlemleri:

- El antiseptiği açıldıktan sonra 60 gün içerisinde tüketilmeli, tükenmediyse atılmalıdır.
- Alkol içerdiği için sigara ile yaklaşılmamalıdır.

Eldiven Kullanımı

- Kan, vücut sıvıları, kontamine cihazlarla direkt teması engellemek için temiz, steril olmayan eldivenler kullanılır.
- Steril alanlarla ilgili işlem yapılacaksa steril eldiven giyilmelidir. Aynı hastada kirli alandan temiz alana geçerken eldiven değiştirilmelidir.
- Eldivenler kullanım sonrası çevreye dokunmadan çıkartılmalı ve kırmızı çöp torbalarına atılmalıdır.
- Eldivenler çıkarıldıktan sonra mutlaka eller yıkanmalıdır.
- Eldiven kullanımı öncesinde ve sonrasında mutlaka el antisepsisi sağlanmalıdır.
- Eldiven kullanımı; yanlış güven hissi verir, el hijyeni uyumunu azaltan bir uygulamadır.
- Eldivenler yıkanmamalı, tekrar kullanılmamalı, eldiven üstüne antiseptik solüsyon uygulanmamalıdır.

6.4.Genel El Hijyeninde Dikkat Edilecek Konular:

- Eller kirli görünüyorsa ya da çalışan ellerini kirli hissediyorsa el yıkanmalı, ellerde gözle görülür kirlenme yoksa alkol bazlı el antiseptikleri kullanılmalıdır.
- Aynı hasta üzerinde kirli bir bölgeden temiz bir bölgeye geçilmeden önce (varsa eldivenler çıkarılarak) el hijyeni uygulanmalıdır.
- Alkollü el antiseptikleri ıslak veya nemli ellere uygulanmamalıdır.

HAZIRLAYAN(.../.../...)	KONTROL EDEN(.../.../...)	ONAYLAYAN(.../.../...)
	Kalite Yönetim Direktörü	Dekan



GAZİANTEP ÜNİVERSİTESİ
DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ
EL HİJYENİ VE ELDİVEN KULLANIM TALİMATI

Doküman Kodu: EN. TL.01

Yayın Tarihi:21/01/2015

Revizyon Numarası:2

Revizyon Tarihi:12/05/2023

Sayfa No/Sayfa Sayısı:1/4

- Hasta bakımında doğrudan görev alan tüm personelin tırnakları, tırnak etini geçmeyecek uzunlukta olmalıdır.
- Yapay tırnaklar kullanılmamalıdır.
- Ameliyat ekibinde yer alan kişiler yüzük ve bilezik takmamalıdır, oje veya tırnak cilası kullanmamalıdır.
- Kısmen boş sabun dağıtıcısına sabun eklenmemeli. Önce sabunluk tamamen boşaltılmalı, sonra yıkanmalı ve en son kurulandıktan sonra sıvı sabun eklenmelidir.
- El Hijyeni uygulamalarının iyileştirilmesi için üçer aylık dönemlerde sorumlu hemşireler tarafından “5 Endikasyon Gözlem Formu” doldurulur.

7.İLGİLİ DÖKÜMANLAR

7.1. 5 Endikasyon Gözlem Formu

HAZIRLAYAN(.../.../...)	KONTROL EDEN(.../.../...)	ONAYLAYAN(.../.../...)
	Kalite Yönetim Direktörü	Dekan